

## **GELOOF = my mind at ease – my heart at peace, in Your presence**

Ontspanning is:

- Ontspanning is voor mij iets doen wat me rust geeft.
- Gewoon helemaal niets, of op het strand liggen met een bananeshake en genieten.
- Oftewel niet aan mijn zorgen, problemen en tekortkomingen hoeven te denken.
- Maar het is meer het principe, even niks moeten..... Ongedwongen, lekker jezelf zijn en jezelf uiten..
- Ontspanning... helemaal niks moeten! Gewoon niet het idee achter je aan hebben dat er iets moet gebeuren, je ergens verantwoordelijk voor bent of dat je iets moet onthouden. Kan best actief dus zijn.
- Lekker wandelen met God (letterlijk en figuurlijk!).
- Voor mij is het ook alle zorgen aan de kant zetten.
- Voor mij is het iets als rust...een rust dat God geeft.
- De slappe lach! Of een stevige jankbui....  
Muziek aan, en dansen maar mmmm.
- Voor mij is ontspanning niks hoeven. En dan kan dat ingevuld worden met verschillende dingen die ik leuk vind: een goed boek lezen, in de bijbel lezen, wandelen, een filmpje kijken, een spelletje doen, bij God zijn.
- "Wakker worden zonder iets te moeten".

### **GELOOF = positief reageren op wat God al gedaan heeft door Zijn genade en liefde**

Het is genade als God jou ontmoet en zoekt en je trekt. Sommigen hebben afschuwelijke dingen gedaan en toch houdt God van iedereen en trekt Hij ze met liefde. Toch is het aan de mens om zelf te zeggen 'ok, ik geloof'. Het is weer genade als Hij zo dichtbij komt dat je eigenlijk beseft hoe geweldig Hij is en hoe dichtbij Hij is dat je geen keuze meer hebt, dan te geloven. God doet het in ons! Blijft wel een wilskeuze. Zo heeft God ons gemaakt....vrije wil. En dat blijft elke dag zo! God geeft ons een geschenk en aan ons om dat te aanvaarden. Het te ontvangen. Om het te ontvangen zal ik moeten aanvaarden dat Hij bestaat en leeft. En dus 'geloven'....is heel eenvoudig, heel simpel.

### **1. Ons geloof groeit als we leren in het natuurlijke te handelen volgens Gods principes - Gekoppeld aan natuurlijke handelingen - Geestelijke wetten**

**Mat. 8:5** Toen hij Kafarnaüm binnenging, kwam er een centurio naar hem toe die hem om hulp smeekte. **6** 'Heer,' zei hij, 'mijn slaaf ligt thuis verlamd op bed en lijdt hevige pijn.' **7** Jezus antwoordde hem: 'Ik zal meegaan en hem genezen.' **8** Daarop zei de centurio: 'Heer, ik ben het niet waard dat u onder mijn dak komt, u hoeft alleen maar te spreken en mijn slaaf zal genezen. **9** Ook ik ben iemand die onder andermans gezag staat en zelf weer soldaten onder zich heeft, en als ik tegen een soldaat zeg: "Ga!" dan gaat hij, en tegen een andere: "Kom!" dan komt hij, en als ik tegen mijn dienaar zeg: "Doe dit!" dan doet hij het.' **10** Toen Jezus dit hoorde, verbaasde hij zich en hij zei tegen degenen die hem volgden: 'Ik verzeker jullie: bij niemand in Israël heb ik zo'n groot geloof gevonden. **11** Ik zeg jullie dat velen uit het oosten en uit het westen zullen komen en met Abraham, Isaak en Jakob zullen aanliggen in het koninkrijk van de hemel, **12** maar de erfgenamen van het koninkrijk zullen worden verbannen naar de uiterste duisternis; daar zullen zij jammeren en knarsetanden.' **13** Tegen de centurio zei Jezus: 'Ga naar huis. Zoals u het geloofd hebt, zo zal het gebeuren.' Op hetzelfde moment genas zijn slaaf.

Als ik beseft hoe iets in het natuurlijke werkt, heb ik daar makkelijker geloof in. Er zijn wetten/principes in Gods Koninkrijk die ons helpen om te geloven.

**Gehoorzaamheid:** voorbeeld van de hoofdman. In het natuurlijke wist hij hoe dit principe werkte. Dus hij had geleerd dat 1 woord voldoende was om actie te veroorzaken. Dat maakte dat hij geen twijfel had aan maar 1 woord van Jezus en het zou gebeuren.

Als je gewend bent nooit of zelden in 1 keer te gehoorzamen, zal je moeite hebben met de autoriteit van Jezus, die je dus ook zelf kunt hanteren. Je zult twifelen. Als je zelf vaak gaat beredeneren bij een opdracht, en je eerst 5 keer "ja maar" roept voordat je iets doet, of je taak uitstelt, of het alleen al zeurend en mopperend doet, dan zal je weinig geloof hebben dat een demon naar jou zal luisteren bij 1 bevel. Of dat ziekte zal moeten wijken omdat jij spreekt met de autoriteit van Jezus en in Zijn naam. De manier waarop jij omgaat met deze 'wet' bepaalt heel veel van jou geloof in deze geestelijke principes.

Als tieners hopen we vaak onze ouders over te halen en smeken we om bepaalde opgelegde straf niet te hoeven doen/krijgen (heleboel krijgen niet eens consequenties...alleen een 'niet meer doen hoor'...). Ouders hebben gewaarschuwd met "nog 1 keer"....we overtreden deze regel, en vervolgens zeuren we..."ah, please, ik zal het ECHT niet meer doen"...en hoe vaak bezwijken ouders dan..."ok, nog 1 keer". Soms is dit genade, maar uiteindelijk creëer je daarmee een leiderschap die zegt "ik ben niet te vertrouwen, jij bent sterker, jij kan mij ompraten en ik luister naar jou".....Dat lijkt heel leuk voor een tiener maar bied uiteindelijk heel weinig veiligheid en houvast. Want wie is hun dan de baas en wie geeft dan veilige grenzen aan? Veel jongeren die losgeslagen zijn, zijn vaak de jongeren die geen duidelijke houvast thuis hadden, of geen vader, of geen moeder, of ouders die geen liefde en interesse toonden en die je als kind kon overrulen. Of ouders die misbruik maakten van hun macht en je als een hond behandelden. Dan komt de 'wraak' er uit in pure machtswellust en haat.

Gods principes zijn geen pesterijen. God weet het beter. Dat kunnen we alleen begrijpen als we Zijn liefde voor ons kunnen begrijpen. Het feit dat Hij zijn Zoon gaf voor ons, is alleen te begrijpen als we inzien hoeveel Hij vans ons houdt. Het is een opofferende liefde, onvoorwaardelijk. En dat begrijpen we niet.

**God heeft regels/principes gegeven uit bescherming maar ook tot zegen.**

### **Nederland - ik bepaal het zelf / eigen mening, mag zeggen wat ik wil - NEGATIEF**

Doet je geloof niet bepaald groeien.....breekt af

Ik heb de liefde van God nodig om te begrijpen wat echte liefde is. Ik heb Zijn liefdevolle aanrakingen nodig om te kunnen uitdelen aan anderen. Ik zal pas zekerheid hebben als ik Hem beter leer kennen en ga begrijpen hoeveel Hij van mij houdt. Die zekerheid geeft rust en liefde om anderen op te bouwen, te vergeven, en lief te hebben.

God vraagt nooit iets van mij wat ik niet eerst van hem heb ontvangen.

Dat is opnieuw ontspanning! Als ik van iemand een bos bloemen heb gehad, is het niet moeilijk om bloemen uit te delen. Voorbeeld: een kind dat geld krijgt van ouders om iets voor die ouder te kopen.....kind blij, opgetogen, en de ouder is blij als die het krijgt van het kind!!! Zo werkt het met God ook!

En zo velen blijven maar vol houden 'pffff, echt niet, ik doe het zelf, ik weet het beter..."...ok, ga je gang. Tot nu toe heeft dat in Nederland weinig opgeleverd.

Wij weten namelijk niet wat goed is voor ons.....wij zouden alleen maar kiezen voor zaken die ons genot geven, rust geven, die ons strelen en in de picture plaatsen. En misschien zouden sommigen best leven voor die ander, maar hoeveel liefde is genoeg? Wanneer is het beter als iemand vastloopt?

Zonder tegenslagen groei je niet - je zou misschien het liefst altijd gevoed willen worden, maar de bedoeling is om volwassen te worden en verantwoordelijkheid te dragen. Daar groei je van. Velen kiezen ervoor om klein te blijven, lekker makkelijk, lui om, natje en droogje, bevalt het je niet dan schreeuw je en huil je of je gaat slaan. Onvolwassenheid geeft uiteindelijk geen rust en vrede. Altijd je zin krijgen geeft geen voldoening. Altijd vrij zijn, geeft geen richting en vreugde.

God weet het beter - en wat Hij wil is perfect voor mij.

Er zijn dus simpele principes die ons helpen om te geloven. Onderwerping en gehoorzaamheid, goed zaaien en vergeven, helpen ons om makkelijker te geloven. Het tot een zeker-weten te maken.

De Kananese vrouw die bij Jezus komt vragen om genezing van haar dochter, wordt weggestuurd door Jezus. Wat een afwijzing. Maar als Jezus dan zegt dat Hij geen eten geeft aan de niet-Joden zegt zij met een natuurlijk vergelijking – de honden eten ook de kruimels van hun baas dus als ik dat kan krijgen is dat genoeg! Dat is GELOOF! Beseffen hoe dat werkt in het natuurlijke! Als jij heel erg voor jezelf leeft, voor gemak, met luiheid en luxe, en weinig hoeven doen (hoe lief bedoeld van sommige ouders) zal je meer moeite hebben met het geloven van de geestelijke principes. En natuurlijk is er altijd GENADE.

Genade is het ingrijpen en geven van God als wij er zelfs helemaal compleet naast zitten en ongehoorzaam zijn en verkeerd zaaien.....en Hij geeft alsnog liefde en zegeningen.

Zo is God gelukkig ook.

Het leven is echter niet enkel genade. En ook niet enkel geloof.

## 2. Anders leren bidden en spreken – initiatief nemen. Wat heeft Hij al gegeven

God heeft ons heel veel al gegeven waar we in ons gebed nog steeds om vragen. Hij geeft iets en vervolgens staan wij tegenover hem en zeggen we "Heer wilt u mij dit geven?"....

### Voorbeeld

(NBV) **Hebr. 13:5** Laat uw leven niet beheersen door geldzucht, neem genoeg met wat u hebt. Hij heeft immers zelf gezegd: 'Nooit zal ik u afvallen, nooit zal ik u verlaten,'

**Deuteronomium 31:8** 8 De HEER zelf gaat voor je uit, hij zal je bijstaan en geen moment van je zijde wijken. Wees niet bang en laat je door niets ontmoedigen.'

**-We bidden vaak:** "Heer wilt U bij mij zijn, wilt U komen".

Leer te bidden als volgt: "Dank u wel dat U hier bent omdat U Woord zegt dat U ons nooit zult verlaten. Dank U, we vragen U om zichtbare aanwezigheid van uw aanwezigheid zodat ziekte zal verdwijnen en U zichzelf zult tonen en zult bevestigen wat U al gedaan heeft".

Je kan wel zeggen: "Heer ik voel U niet maar UW Woord zegt dat U hier bent dus is dat zo. Help me te zien wat er aan de hand is en release het leven weer opnieuw in mijn leven. Ik weiger dit toe te staan, deze gevoelens te accepteren".

God heeft in Jezus alles al gegeven. Dus we hoeven niet te knokken voor de overwinning, maar onszelf met feiten van Zijn Woord verdedigen tegen de leugens van 'verlies'.

Als het gaat om het aanvaarden van het zijn van Zijn kind gaan we ook niet 'vechten' om innerlijk het te geloven. Je aanvaardt het of niet. Idem met 'redding' en vergeving. dat is nu geloof. En dat is rustig, ontspannen, simpel.

Wij denken dat onze gebeden God beweegt en wacht op onze uitspraken. En als we niet genoeg bidden, dan doet Hij niets. We hoeven God niet te smeken iets te doen! Ga geloven wat God al heeft gedaan en ga handelen volgens deze beloften en revival zal komen!

**Vraag God niet om iets te doen, ga datgene doen wat God zegt!!!**

### Jes 55:11

**NBG 11** also zal mijn woord, dat uit mijn mond uitgaat, ook zijn; het zal niet ledig tot Mij wederkeren, maar het zal doen wat Mij behaagt en dat volbrengen, waartoe Ik het zend.

**NBV 11** zo geldt dit ook voor het woord

dat voortkomt uit mijn mond:

het keert niet vruchteloos naar mij terug,

niet zonder eerst te doen wat ik wil

en te volbrengen wat ik gebied.

We moeten leren initiatief te nemen! Niet toezien en wachten totdat God eindelijk eens ingrijpt. Veel zaken heeft God aan ons gegeven om te doen. En dat zal Hij niet overnemen. Soms wel, en dat is pure genade!

Geloven is NIET 'iets doen waardoor ik God in beweging breng'.....dan zou het namelijk allemaal aan mij liggen.

## **Geloof is mijn reactie op datgene wat Hij al gedaan heeft door genade!**

Mr 11:23-24

**Marcus 11 (NBV)**

**22** Jezus zei tegen hen: 'Heb vertrouwen (GELOOF) in God.**23** Ik verzeker jullie: als iemand tegen die berg zegt: "Kom van je plaats en stort je in zee," en niet twijfelt in zijn hart, maar gelooft dat gebeuren zal wat hij zegt, dan zal het ook gebeuren. **24** Daarom zeg ik jullie: alles waarom jullie bidden en vragen (VERLANGT), geloof dat je het al ontvangen hebt, en je zult het krijgen.

Wat je doet is dus NIET God commanderen om iets te doen, maar je commandeert de Goddelijke feiten tot leven.

Rom 4:17 Er staat immers geschreven: 'Ik heb je een vader van vele volken gemaakt.' En hij is dit ten overstaan van God, op wie hij vertrouwde, die de doden levend maakt **en in het leven roept wat niet bestaat.**

Je ziet dat Jezus nooit bidt "Vader wilt u komen met Uw genezing"....Hij bad "Wees genezen".. Petrus precies hetzelfde "wat ik heb geef ik u, in Jezus' naam sta op".....Dat is iets heel anders dan bidden 'Heer wilt u genezen". Het antwoord van God is "Ja, ik wil, want ik heb het al gegeven aan je door het kruis."

Jes 53: 5 door Zijn striemen is onze genezing

Je hebt opnieuw openbaring nodig om dit zeker-te-weten. De meeste van ons hebben de zekerheid dat ze echt gered zijn. Ze geloven dat, ervaren dat, weten dat zeker. Dat is geloof. En zo kan je geloof groeien, door te volharden, door te oefenen, door meer en meer bezig te zijn met God en Zijn Woord.

Bijbel lezen, bidden, proclameren, vasten....is niet bedoeld om God in actie te krijgen. Zo van áls wij nu maar genoeg uren maken, dan komt Hij in beweging". Nee, het verandert ons. Als ik bid en praat met God, hoor ik Zijn stem. Als ik Zijn Woord lees ga ik ontdekken hoe groot Hij is, hoe lief Hij is. EN dat bouwt mijn geloof op.

Ik bouw mezelf op, ik verander, en ik bid datgene wat de perfecte wil van God is. Ik voorkom daarmee mijn eigen logica of structuurtje in gebed. Het verandert mij, en spreekt uit wat al klaar ligt in de geestelijke wereld.

Genade is niet iets wat je vrijzet door gebed!! Je 'werken' bestaan uit het bezig zijn met Zijn Woord, Zijn liefde, Zijn geestelijke wetten en principes en te gaan handelen naar Zijn Woord. Niet vanuit kramp geloof uit je tenen persen!!! Geloven is daarom geen 'strijd' maar een ontspannen handelen op wat Hij zegt en al heeft gedaan.

### **3. Ik geloof, kom mijn ongelof te hulp! Zintuigen en logica**

**Mt 17:14** Toen ze zich weer bij de mensenmassa voegden, kwam er iemand naar hem toe die voor hem op zijn knieën viel **15** en zei: 'Heer, heb medelijden met mijn zoon, want hij is maanziek en lijdt daar erg onder; hij valt dikwijls in het vuur of in het water. **16** Ik heb hem bij uw leerlingen gebracht, maar zij konden hem niet genezen.' **17** Jezus antwoordde: 'Wat zijn jullie toch een ongelovig en dwars volk, hoe lang moet ik nog bij jullie blijven? Hoe lang moet ik jullie nog verdragen? Breng hem bij me.' **18** Daarop sprak Jezus de demon op strenge toon toe. Deze ging uit de jongen weg, en vanaf dat moment was hij genezen. **19** Later kwamen de leerlingen naar Jezus toe. Eenmaal met hem alleen vroegen ze: 'Waarom konden wij die geest niet uitdrijven?' **20** Hij antwoordde: 'Vanwege jullie gebrek aan geloof. Ik verzeker jullie: als jullie geloof hebben als een mosterdzaadje, dan zullen jullie tegen die berg zeggen: "Verplaats je van hier naar daar!" en dan zal hij zich verplaatsen. Niets zal voor jullie onmogelijk zijn.' (**17:20**) Andere handschriften hebben een extra vers: '[**21**] Dit soort kan alleen door gebed en vasten worden uitgedreven.'

**Mr 9: 23** Toen zei Jezus tegen hem: 'Of ik iets kan doen? Alles is mogelijk voor wie gelooft.' **24** Meteen riep de vader van het kind uit: 'Ik geloof! Kom mijn ongelof te hulp.'

Ik denk dat het niet zozeer fout ging in de zin van God niet geloven, of het geloof niet hebben, maar de uitspraak die de vader van deze jongen zei, verklaart meer: "Heer ik geloof, kom mijn ongelof tegemoet". Je kan geloven en toch twijfelen. "Ik geloof dat God geneest want ik heb het gezien of meegemaakt", maar op bepaalde momenten, met name als iets niet gaat zoals ik het wil, komen er gedachten van twijfel – dat is ongelof. Wij zitten vol met logische gedachten, met feiten van de natuurlijke wereld. En veel 'unbelieve'....zoals het engels zo mooi kan zeggen. Je kan 'faith' hebben, en tegelijkertijd 'unbelieve'.. Gedachten die tegen Gods feiten in gaan. En Gods zekerheden zijn vaak onlogisch, niet direct zichtbaar. Als een dokter vertelt dat je nog maar 3 maanden te leven hebt, is het heel lastig om die gedachten weg te krijgen. Je hebt best geloof in een Almachtige God, maar de twijfel is ook enorm in je denken.

MOMO-syndroom; artsen vertelde ouders dat pas geboren kind met syndroom MOMO, dat het kind niet lang zou leven. Er waren maar 3 bekende gevallen bekend op de wereld. De ouders leefden 2 1/2 jaar met de angst dat hu kind misschien morgen dood kon zijn. Totdat de vrouw ontdekte dat er iemand was met hetzelfde syndroom, maar dat zij al 17 jaar was en in Brazilië woonde. Ze is daar heen gegaan en kwam er achter dat de artsen daar nooit hadden bevestigd welke ziekte het was omdat ze het eigenlijk niet wisten. En dus hadden ze ook nooit de mededeling gekregen dat hun kind zou kunnen sterven. Het niet-weten van deze feiten, maakte dat ze veel meer geloof hadden voor een lang leven!

Ik heb geen antwoorden waarom niet iedereen geneest. Vele redenen. Maar dat mag mij niet tegenhouden om te bidden en te geloven en te spreken voor zieken en velen te zien genezen.

Wij fixeren ons zo vaak op het negatieve. Het MOET op onze manier, op onze tijd, op ons gebed...en het liefst gisteren en niet morgen. Onze gedachten zitten vol met logica.....

En hoe kunnen we daar mee afrekenen? Dat heeft alles te maken met waar jij je gedachten mee vult. EN dat is een kwestie van uren in een dag. We hebben niet altijd de keuze.....en we worden geconfronteerd met beelden, geluiden, uitspraken, etc. Maar voor zover het van ons afhangt, hebben wij de keuze hoe we onze gedachten en waarmee we die vullen. Films kijken, romans lezen, roddelen, negatief mee praten, het nieuws 300% geloven en volgen.....Allemaal zaken die absoluut mogen!!! Geen WET, geen regel dat je iets niet mag.

Maar het is een simpel feit dat waar ik me het meeste mee vul, ik daar vol van zal zijn. De negatieve gedachten gaan soms de hele dag door. Dan zullen wij er positieve gedachten tegenover moeten stellen, i.p.v. ze negeren en proberen op te vullen met andere zaken en afleiding. Soms is afleiding erg goed hoor, begrijp me niet verkeerd, maar Filipenzen zegt heel duidelijk hoe je met zorgen en negativiteit om kan gaan. **Filp 4:** bedenkt al wat waar is en rein is.....etc. Is ACTIEF!!! Is hard werken.....

Waarom kan het niet makkelijker? Omdat het dan ook zo weer geroofd wordt. Iets wat je niet zelf hebt verkregen, is ook zo weer weg. Het je toe-eigenen en dus tot een zekerheid maken, is er iets aan DOEN.

Een kind kan niet ineens lopen. Er gaat een tijd voorbij met vallen en opstaan. het toe-eigenen, spieren trainen. Weer opnieuw, nog meer oefenen. Totdat het kind loopt. Ouders gaan uitdagingen aan met hun kind. Zetten het neer en laten het dan los, gaan dan een paar passen achteruit en dagen het kind uit 3 passen naar hun toe te lopen. EN soms valt het kind dan! Lijkt niet eerlijk. Toch helpt dit om het kind te doen groeien en te leren lopen.

De beste manier om af te rekenen met negativiteit is niet zozeer hiertegen gaan knokken, als wel bezig gaan met wie God is! Daar zit zo'n sleutel in.

Maak je 'druk' met Hem leren kennen. Hoe lief Hij is, hoe aardig, hoe machtig, hoe vrijgevig, hoe herstellend en troostend, hoe vergevend.....etc. Ga jezelf vullen met wie Hij is i.p.v. met hoe jij of anderen zouden moeten zijn. Of hoe de gemeenteleiders zouden moeten zijn, of hoe jou omstandigheden zouden moeten zijn. Richt je op Zijn karakter. Geniet van Hem en je zult steeds vaker horen hoe gek Hij op jou is, hoe geliefd je bent bij hem, hoe blij het met je is. Hoeveel Hij van je houdt. En DAT zal je leven veranderen. Mensenvrees doen verdwijnen. En je leren om te gaan handleen in Zijn autoriteit. Je beseft immers wie je naast je hebt lopen! De LEEUW van Juda.....

En ja, dat kost tijd.....We snappen dat we geen Martha moeten zijn, maar wat we vervolgens doen is vooral niet iets MOETEN.....en dus vooral iets kiezen wat ons een goed gevoel geeft. Film kijken, vakantie houden, pretparken, nog eens film kijken.....etc. Is dat fout? NEE. Helemaal niet. Maar daarmee zijn we nog steeds geen Maria's.....we stoppen met Martha te zijn, maar hebben geen 'zin' in Maria. En die strijd hebben we te strijden. Tegen onze zielen en lichamen.

EN in het begin is dat zwaar, maar na verloop van tijd zul je gaan merken dat jij aan het veranderen bent doordat je veel tijd met Hem doorbrengt. Niet omdat Hij de uren van gebed telt en je dus beloont, maar 'zijn' bij Hem verandert je volledig.

Het tijd-doorbrengen bij God kan heel leuk zijn. Wees creatief.

Velen zeggen bij voorbaat "niets voor mij, kan ik niet, heb ik niet..."...blijf belijden en je zult nooit creatief zijn.

Net zoals er mensen zijn die nooit de natuur in gaan en dus niet ontdekken hoe mooi de natuur is en daarin Gods creativiteit en grootheid zien. Opnieuw: het natuurlijke wat je helpt om geestelijk makkelijker te geloven!

Ga met God aan de wandel, praat met Hem, zing een lied, lees een Bijbeltekst 3 keer, rap een bijbel tekst, schrijf het op, ga luisteren naar aanbiddingmuziek, zing mee met aanbiddingmuziek, teken hoe je God zou willen aanbidden, schrijf een gedicht aan God, pak een instrument en speel spontane liederen, wees stil en luister naar de wind, de vogels, en voel de zon op je gezicht. Gebruik alles in je om Hem te ontdekken!

God heeft zoveel dingen klaarliggen voor ons waar we gewoon in moeten gaan handelen. Wij bidden vaak "Heer haal die angst weg, neem die demon weg" ...en God zegt "Ik heb ze al openlijk tentoon gesteld, het is nu aan jou om ze te weerstaan in mijn naam".....We vragen ons af waarom iets niet gebeurt, maar heel vaak moeten we gaan DOEN wat God ons heeft gezegd. Hem beter leren kennen helpt je om hierin te gaan wandelen. Vertrouwen en geloof in hem neemt toe en de wetenschap dat je bij hem nooit afgaat, nooit afgewezen wordt, maar altijd geliefd bent. Houdt God van je zoals je nu bent? Absoluut!!! Wil God je veranderen? Absoluut!!!! Aan ons om van Hem te genieten en van onszelf te houden in de wetenschap dat Hij van ons houdt en vervolgens uit te zien naar waar Hij ons heen gaat brengen en mee te werken met de situaties die op onze weg komen, met het GELOOF dat Hij alles zal doen meewerken ten goede. Dat is ontspanning!!!!