

Shelter Haarlem Thema: 'Seksualiteit'

Ga het gesprek met elkaar aan!

februari/maart 2021

Vragen voor iedereen

- a) Op welke leeftijd begon je interesse voor seksualiteit? Hoe zag die interesse eruit? Heeft het je kijk op seksualiteit beïnvloed en hoe?
- b) Kijk naar je eigen seksuele geschiedenis/ontwikkeling. Geef je zelf een cijfer over je eigen gemak en openheid over dit onderwerp. 0 is gesloten en 10 is geheel open. Waar sta jij nu? Heb je daarin een ontwikkeling doorgemaakt?
- c) Als jij terugkijkt op je eigen seksuele opvoeding, wat kan je dan daarover zeggen?
- d) Hoe verhoud je je tot het onderwerp seks? Ben je daar relaxt over, gespannen, gefrustreerd of...

Vragen voor stellen en echtparen

1. Op welke leeftijd begon je interesse voor seksualiteit? Hoe zag die interesse eruit? Heeft het je kijk op seksualiteit beïnvloed en hoe?
2. Wat was je eerste seksuele ervaring? En hoe heb je die beleefd?
3. Seksualiteit is een gevoelig en kwetsbaar onderwerp. Geldt dit ook voor jou? Waar zit de gevoeligheid over dit onderwerp bij jou (en in je relatie)?
4. Waar knelt bij jou het thema seksualiteit in de relatie met je partner?

Nog meer vragen

- Waar ben je blij mee?
- Wat heb je gemist of waarin ben je beschadigd geraakt?

Vragen voor ouders

1. Wat wil je je kinderen meegeven over 'seksualiteit'? Lukt dat?
2. Hoe geef je het onderwerp seksualiteit op dit moment een plaats in je gezin? Ben je daar tevreden over?